

## ټولنيز يووالی

ټولنيز يووالی د سولې او سوکالی لپاره یو مهم محرک دی. ټولنيز يووالی په جامعه کی مساوی پرمختگ را مینځته کوي چی د ټولني غړي د حکومتداری په سیستمونو کی په معنیوی ډول شامل دي. دا گډ ارزښتونه رامینځته کوي او نابرابری کموي . په یوه همغږي ټولنه کی، ټولې ډلې د نژاد او طبقې په پام کی نیولو پرته د تراو احساس لري او په ټولنيز ژوند کی برخه واخلي. د یوې همغږي ټولني د جوړولو مهمه برخه د ټولنيز هویت درک او درناوی دی. نژاد، توکم، ملیت، جنسیت، مذهب، ژبه، مسلک او طبقه هغه فکتورونه دی چې هویت مشخصوي . ټولنيز هویت د تاریخ، تجربو، پریکړو او تعاملاتوپه واسطه جوړیږي. دوامداره نابرابری او ناخوالې چې د نه زغم او رواج په پایله کی رامینځته کیږي ، ټولنه حاشیې وړوي. پیاوړی ټولنيز يووالی د ټولنو انعطاف زیاتوي او د سختو ستونزو سره د مبارزې لپاره چمتو وي. د ټولني تعامل او تنظیم د ټولني د غړو ترمنځ انزوا کموي. دا انزوا د ټولنيزو شبکو په رامینځته کولو کی مرسته کوي چې د اړتیا په وخت کی د ټولنيزي پانگوني ، سرچینو او مرستو تبادله کی کمک کوي. په پایله کی، هغه ټولني چې لوړ ټولنيز يووالی لري کولی شي ځواب ووايي او له له ستونزو څخه خلاصون مومي.



## مدني ښکيلتيا او ټولنيز يووالي

ټولني اوسیدونکي د مدني ښکيلتيا له لارې په ټولنيزو پروسو په گډون کی خپل غږ واوروي. مدني ښکيلتيا د عامه اندیښنو او مسلو لکه د خدماتو وړاندې کول او سوله ایز همغږي کی د ټولني گډون د هڅولو لپاره یوه لاره ده.

## د بشری حقونو د څیړني او دفاع ډله

ادرس: ۱۲نمبرکور، څلورمه کوڅه، دیارسم سرک، وزیر اکبر خان، کابل افغانستان.

د اړیکې شمیرې: ۰۲۰۲۳۱۱۴۴۷

ایمیل: [info@hrrac.af](mailto:info@hrrac.af)

ویبسايت: [www.hrrac.af](http://www.hrrac.af)



## شخړه څه شی دي؟

شخړه د دوه یا ډیرو اړخونو ترمنځ یو ستونزمن حالت دی، چې کله ناکله د فزیکي تاوتریخوالي پایله لرلی شي. شخړی د سرچینو کمښت او په دودونو، گټو، فکرونو او ارزښتونو کې توپيرونو له وجهی رامنځته کیږی. په ټولنو کی لاندې ټکی د شخړی سبب کیږي.

- ◆ په ټولنیز او اقتصادي ادغام کې ستونزې، په ټولنه کې د مدني جوړجاری نشتوالی .
- ◆ ناهل شوی مسلې او ناکافي زیربناوې .
- ◆ په ټولنه کې روغتیایی خدماتو، تعلیمي فرصتونو او بشردوستانه مرستو ته نه لاسرسی ..
- ◆ په ټولنیزو رسنیو کې ناسم معلومات .

## دادخواهی یا وکالت څه شی دی او څنگه د شخړو په حل کولو کې مرسته کوي؟

دادخواهی یوه کلیدي وسیله ده چې د ټولنیز یووالي په ننگونو کمولو کې مرسته وکړی. دا نه یوازې د پالیسی د بدلون په ترلاسه کولو کې مرسته کوي، بلکې د محلي گټې او اړتیاوې په ملي کچه او نړیوالو مشارکت کې شامل شي. محلي حکومت او مدني فعالین کولی شي د سیمه ایزو اندیښنو لپاره د مشارکت او پروگرامونو رامینځته کولو کې مرسته وکړي، او د نړیوالو او ملي شریکانو څخه تمویل ته لاسرسی پیدا کړی. مدافع وکالت له هغه منظمو هڅو څخه عبارت دی چې په قوانینو اغیزه او د پریکړې کولو په بهیر کې گډون هڅوي. وکالت د ټولني پوهاوی زیاتوي، ځانگړو مسلو ته پام اروي او حل پیدا کوي. د ځواب وپونکو قوانینو لپاره د مدافعي په واسطه، د سرچینې تخصیص، پالیسی او نوبتونه، ټولني په سیمه ایزه کچه ټولنیز یووالي او شمولیت ته وده ورکوي.

## خبرې اتري او د شخړو حل

- ◆ خبرې اتري د تاوتریخوالي کمولو لپاره یوه مهمه وسیله ده. چې په ټولنه کې گډ تفاهم او جدا جدا نظرونو رامنځته کوي او پدې سره یو پر بل باور اضافه کیږي.
- ◆ تسهیل کونکی د گډونوالو لپاره یو خوندي چاپیریال چمتو کړي چې د ټولني له لید او د غړو شخصي ژوند څخه په حساس مسلو بحث وکړي. دا اړینه ده چې تسهیل کونکي فکر وکړي چې ولې خبرې اتري مهمې دي او د دوی خپل نظرونه شریک کړی.
- ◆ تسهیل کونکی باید ډاډ ترلاسه کړي چې چاپیریال یو مسوون ځای وی، او گډونوال وهڅوي چې نورو ته غور ونيسي او ټول گډونوال د خبرو کولو فرصت ولري.
- ◆ شخړې ډیر وختونه شخصي وي، پدې اساس د قوي احساساتو او نظرونو لامل شي نو گډونوال باید په ډاډه زړه خپل نظر څرگند کړي.

## د شکایتو او وړاندیزونو لپاره اړیکه ونیسی!

### د بشری حقونو د څیړني او دفاع ډله

ادرس: ۱۲ نمبر کور، څلورمه کوڅه، دیارلمس سرک، وزیر اکبر خان، کابل افغانستان.

د اړیکې شمیرې: ۰۲۰۲۳۱۱۴۳۷

ایمیل: [info@hrrac.af](mailto:info@hrrac.af)

ویبسایت: [www.hrrac.af](http://www.hrrac.af)

